PROGRAMM

Samstag, 14. März – Anreise

- Individuelle Anreise
- Gemeinsames Willkommensessen
- Gitarrenspiel: eine entspannte, unperfekte Gelegenheit, bei der sich alle musikalisch vorstellen

Sonntag, 15. März

- 09:00 Uhr – Frühstück
- 10:00–12:00 Uhr – Gitarrenspiel
- Freizeit: Baden, Spazieren, Lesen, Entspannen – oder noch mehr Gitarre
- 14:00 Uhr – Mittagessen
- 15:00 Uhr – Pirogenfahrt mit Ablaye
- Freizeit
- 19:00 Uhr – Abendessen, anschliessend Musik

Montag, 16. März

- 09:00 Uhr – Frühstück
- 10:00–12:00 Uhr – Gitarrenspiel
- Ausflug nach Saint-Louis: Mittagessen und Erkundung der Stadt
- 19:00 Uhr – Abendessen in der Zebrabar, anschliessend Musik

Dienstag, 17. März

- 09:00 Uhr – Frühstück
- 10:00–12:00 Uhr – Gitarrenspiel
- 12:00–14:00 Uhr – Strandspaziergang oder Spaziergang in den Dünen – je nach Wind und Wetter
- 14:00 Uhr – Mittagessen
- 19:00 Uhr – Abendessen, anschliessend Musik

Mittwoch, 18. März – Baobab-Ausflug

- 09:00 Uhr – Frühstück
- 10:00–12:00 Uhr – Gitarrenspiel
- 12:00 Uhr – Ausflug zum grossen alten Baobab-Baum mit Picknick und Gitarrenspiel in den Dünen
- 19:00 Uhr – Abendessen, anschliessend Musik

Donnerstag, 19. März – Lagerfeuer im Landesinneren

- 09:00 Uhr – Frühstück
- 10:00–12:00 Uhr – Gitarrenspiel
- 14:00 Uhr – Mittagessen

- Aussergewöhnlich lange Pause / Freizeit
- 17:30 Uhr – Fahrt ins Landesinnere
- Feuer, BBQ und Musik bis spät in die Nacht unter dem Mondlicht

Freitag, 20. März – Abschlusskonzert

- 09:00 Uhr – Frühstück
- 10:00–12:00 Uhr – Musik machen & Bühnenaufbau in der Zebrabar
- Konzert 1. Teil: vor dem Abendessen
- 19:00 Uhr – Abendessen
- Konzert 2. Teil: nach dem Abendessen (mit einem befreundeten Gastgitarristen für ein spezielles Stück)
- Entspannter Abend, während sich das Mondlicht in der Lagune spiegelt

Samstag, 21. März – Abreise

- 09:00 Uhr – Frühstück
- Abreise je nach Flugzeiten (Gäste, die länger bleiben möchten, sind herzlich willkommen)

INFOS

Anreise / Flughafentransfer: Der nächste Flughafen ist Dakar (DSS). Von dort aus sind es etwa 3,5 Stunden Fahrt zur Zebrabar. Auf Wunsch organisieren wir gerne ein Taxi für dich: ca. 70.000 FCFA (~110 €) pro Taxi (1–3 Personen) pro Strecke. Auch wenn es günstigere Optionen gibt, arbeite ich ausschliesslich mit langjährigen, vertrauenswürdigen Fahrern zusammen. Nach der Anmeldung wird eine WhatsApp-Gruppe erstellt, die dir hilft, gemeinsame Flüge und Taxis zu koordinieren.

Kursgebühr (ohne Unterkunft): 350 €

- **Inklusive:** Vollpension in der Zebrabar inklusive gefiltertem Wasser (andere Getränke gehen auf eigene Kosten), Ausflüge inklusive Essen und alle Musiksessions.

Unterkunft (nicht inklusive):

- Campingplatz: 6.000 FCFA (~9 €) pro Nacht (bitte eigenes Zelt, Matte und Ausrüstung mitbringen)
- Bungalow: zwischen 8.000 und 25.000 FCFA (12,50–38 €) pro Person und Nacht.
- *Hinweis:* Die genaue Auswahl findest du auf der Website der Zebrabar und kannst deine bevorzugte Option bei der Anmeldung angeben. Bitte frühzeitig buchen!

Wetter & Ausflüge

Das Wetter hier hat seine Launen. Manchmal sorgt eine Meeresbrise für relativ kühle Temperaturen (25°C) – ideal für Ausflüge ins Landesinnere. Ein anderes Mal wird es sehr heiss (32°C) – perfekt für den Strand oder die Lagune.

Unsere Ausflüge führen uns in die Stadt, ins Hinterland, in die Dünen oder direkt in den Nationalpark Langue de Barbarie am Eingang unseres Camps.

Gruppengrösse

4–10 Personen.

Über mich

Ich spiele seit 15 Jahren intensiv Gitarre – meistens eine Stunde oder mehr am Tag – begleitet von viel Gesang. Da ich selbst an einem Gitarren-Retreat teilgenommen habe, bin ich begeistert, mein allererstes auszurichten, und kann es kaum erwarten, diese Erfahrung mit dir zu teilen.

Mitzubringen

- Deine Gitarre (Gitarren können vor Ort auch für 50 Euro gemietet werden)
- Pass, der noch mind. 6 Monate nach Einreise gültig ist
- Badeschuhe oder Sandalen für das Gehen in Wassernähe
- Camping-Ausrüstung (bei Unterbringung im Zelt: Zelt, Isomatte, Schlafsack etc.)
- Sonnenschutz
- Insektenschutz
- Gute Vibes