

Gitarren-Ferien in der Zebrabar in Senegal

14.–21. März 2027

Eine Woche Gitarre, Musik, Ferien und Spass!

Gemeinsames Gitarre spielen, singen, essen, Ausflüge machen und relaxen.

Jede Person bringt das mit, was sie kann. Wenn du schon 1-2 Melodien spielen kannst und ev Lust hast zu singen, dann ist diese Woche genau richtig für dich. Oder bist du schon fortgeschritten? Dann freuen wir uns sehr, zusammen mit dir zu spielen und auszutauschen.

Du solltest ein paar Akkorde und 1–2 Stücke spielen können, damit du in der Gruppe mitspielen kannst. Gitarre und Gesang stehen im Mittelpunkt. Wenn jemand Perkussion, Cajon oder ein anderes Instrument mitbringen möchte – gerne, als Ergänzung. 2 Djembes stehen zur Verfügung.

Die Musik

Ich lade sechs Stücke auf YouTube hoch, die ich selbst spiele und gut kenne. Daraus wählt ihr eure Favoriten – die beliebtesten arbeiten wir gemeinsam aus.

Wer mag, kann ein eigenes Lieblingsstück vorschlagen, das er gerne in der Gruppe spielen würde.

Mal spielen wir zu zweit, mal zu viert, mal alle zusammen. Wer möchte, singt bei einem Song nur, oder setzt sich an ein Djembe. Es geht nicht darum, jedes Stück perfekt zu können, sondern dass am Ende etwas zusammen klingt, das vorher nicht da war.

Am Ende des Kurses geben wir zusammen ein kleines Abschiedskonzert auf der Zebrabar.

Klick zum

Programm

Samstag, 14.03.– Ankunft

- Individuelle Anreise
- Gemeinsames Abendessen
- Gitarre spielen: jeder kann sich musikalisch vorstellen, locker, ohne Perfektion

Sonntag, 15.03.

- 9:00 Frühstück
- 10:00–12:00 Gitarre spielen
- Freizeit: schwimmen, spazieren, lesen, relaxen – oder Gitarre
- 14:00 Mittagessen
- 15:00 Pirogen Fahrt mit Ablaye
- Freizeit

- 19:00 Abendessen
- Musik machen

Montag, 16.03.

- 9:00 Frühstück
- 10:00–12:00 Gitarre spielen
- Ausflug nach Saint-Louis, Mittagessen, Stadt erkunden
- 19:00 Abendessen auf der Zebrabar
- Musik machen

Dienstag, 17.03.

- 9:00 Frühstück
- 10:00–12:00 Gitarre spielen
- Freizeit Spaziergang am Strand oder in den Dünen – je nach Wind und Wetter
- 19:00 Abendessen
- Danach Musik, Open End

Mittwoch, 18.03.

- 9:00 Frühstück
- 12:00 Ausflug zum grossen alten Baobab mit Picknick. Gitarre spielen in den Dünen
- 19:00 Abendessen
- Danach Musik

Donnerstag, 19.03. – Lagerfeuer im Landesinneren

- 9:00 Frühstück
- 10:00–12:00 Gitarrenspielen
- 14:00 Mittagessen
- Längere Pause / Freizeit
- 17:30 Fahrt ins Landesinnere
- Feuer, Grillieren, Musizieren bis in die Nacht – unter fast vollem Mond

Freitag, 20.03. – Abschlusskonzert

- 9:00 Frühstück

- 10:00 – 12:00 Musizieren
- Bühne auf der Zebrabar aufbauen, Vorbereitung
- Konzert Teil 1: vor dem Abendessen
- 19:00 Abendessen
- Konzert Teil 2: nach dem Abendessen
- Ein befreundeter Gitarrist spielt evtl. ein Stück mit
- Der fast volle Mond spiegelt sich in der Lagune

Samstag, 21.03.– Abreise

- 9:00 Frühstück
- Abreise je nach Flugzeiten
- Wer möchte, kann gerne länger bleiben

INFOS

Anreise / Flughafen-Transfer: Der nächste Flughafen ist Dakar (DSS). Von dort sind es ca. 3,5 Stunden bis zur Zebrabar.

Wir können auf Wunsch ein Taxi organisieren: ca. 70.000 FCFA (~110 €) pro Taxi (1-3 Personen) und pro Weg.

Es gibt günstigere Angebote, aber ich organisiere den Transfer mit langjährigen und vertrauensvollen Fahrern.

Nach der Anmeldung gibt es eine WhatsApp-Gruppe, in der ihr euch für gemeinsame Taxis und Flüge absprechen könnt.

Kurs ohne Unterkunft: 350 €

Inbegriffen:

- Vollpension in der Zebrabar inklusive filtriertes Wasser (alle anderen Getränke werden selber bezahlt)
- Ausflüge mit Essen
- Musiksessions

Unterkunft – nicht inbegriffen:

- Zeltplatz: 6.000 FCFA (~9 €) pro Nacht (Zelt, Matte und alles selber mitbringen)
- Bungalow: zwischen 8.000 und 25.000 FCFA (12.50–38 €) pro Person und Nacht

Es gibt verschiedene Bungalows und Optionen – die genaue Auswahl findest du auf der Zebrabar-Homepage. Du kannst bei der Anmeldung angeben, welche Unterkunft du möchtest. Bitte früh reservieren.

Wetter und Planung

Das Wetter hier hat seine Launen. Mal kommt der Wind vom Meer und es ist relativ kühl (25°C) – dann bieten sich Ausflüge ins Landesinnere an. Mal wird es sehr heiß (32°C)– dann ist Strand oder Lagune dran.

Ausflüge

In die Stadt, ins Hinterland, zu den Dünen – oder direkt in den Nationalpark Langue de Barbarie. Der liegt am Eingang unseres Platzes. Wir können ihn zu Fuß oder mit einer Piroge erkunden.

Für die Fahrt ins Landesinnere am 18.03. nehmen wir unseren Zebra-LKW – einen alten Saurer mit Zebrastreifen. Der Weg ist da schon Teil des Erlebnisses.

Gruppe

4–10 Leute.

Zu mir

Ich spiele seit 15 Jahren intensiv Gitarre – meist eine Stunde oder mehr am Tag – und singe dazu. Ich habe selbst schon an einem Gitarren-Retreat teilgenommen und mache das hier zum ersten Mal und freue mich, dies mit euch zu erleben.

Mitnehmen

- Deine Gitarre (es kann auch eine gemietet werden)
- Wasserschuhe, -sandalen für Spaziergänge am Wasser
- Wenn du im Zelt übernachten möchtest: dein eigenes Zelt (Isomatte, Schlafsack etc.)
- Sonnenschutz
- Insektenschutz
- Gute Laune
- Gute Laune